

“COME HO TRASFORMATO LA MIA VITA. Racconti di Coaching”

domenica 5 febbraio - h 16.30 - 19.00
Bari, via Bitritto 99 - c/o Sentiero degli Ulivi

Ecco una storia di vita trasformata, una storia di una persona "normale" che scopre risorse interiori con le quali raggiunge obiettivi al di là delle proprie aspettative.

La protagonista, Claudia, è una donna alle prese con carriera, sogni incompiuti e problemi di ogni giorno.

Una storia che rivelerà quanto può essere semplice raggiungere ciò che si desidera nel profondo, **quando "ci diamo il permesso" di essere chi siamo davvero.**

Lo farà con il Coaching, una disciplina che ha lo scopo di **liberare il potenziale interiore**, per raggiungere obiettivi significativi per sé. E' usata nei momenti in cui ci si attende un cambiamento, si cerca qualcosa in più di ciò che si ha, o una vita più vicina ai propri desideri.

Lo scopo dell'evento è quello di *scoprire come lavora un Coach* e qual'è la natura della relazione professionale. Il partecipante potrà conoscere alcune tecniche, come l'identificazione delle convinzioni, il riconoscimento dei propri talenti e lo sviluppo dell'atteggiamento mentale che facilita il raggiungimento del proprio "stato di grazia".

Il racconto è arricchito dai disegni realizzati dall'illustratore *Yuu Andrea Dentuto*. L'evento è in partnership con *Echo Events*, con il centro di cultura giapponese *Momiji* e Il *Sentiero degli Ulivi*.



Ingresso libero. Prenotazione a: davide.tambone@gmail.com o Tel. 080/763812 o SMS 335/8273993

